|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **გადახედვა:** ყოველწლიურად  **ნომერი:** ZIC-NURSE-SOP- N 00-030  **დასახელება:** ცხვირიდან სისხლდენის შეჩერება  **დამტკიცებულია:** 10/11/ 2020წ.  **გადაიხედა:** 10/04/2024წ.  **ავტორი:** ლ.ჯანაშვილი | **„დამტკიცებულია“**  **ზუგდიდის ინფექციური საავადმყოფოს**  **კლინიკის გენერალური დირექტორის მიერ ბრძანებთ N** |

# ცხვირიდან სისხლდენის შეჩერება

სტანდარტული ოპერაციული პროცედურა

1. **მიზანი**

ცხვირიდან სისხლდენის დროს სისხლის დანაკარგის მინიმუმამდე დაყვანა

1. **სამიზნე ჯგუფი**

პროტოკოლის რეკომენდაციები შეეხება ყველა პაციენტს, რომელთაც აღენიშნებათ ცხვირიდან სისხლდენა

1. **ვისთვის არის პროტოკოლი განკუთვნილი**

პროტოკოლი განკუთვნილია კლინიკის პრაქტიკოსი ექთნებისთვის.

1. **პროცედურა**

* სისხლმდენ მიდამოზე განახორციელეთ მანუალური ზეწოლა;
* დაადგინეთ სისხლდენის გამომწვევი მიზეზი;
* აწარმოეთ დაკარგული სისხლის რაოდენობის მონიტორინგი;
* დააკვირდით რა რაოდენობით სისხლი ჩაედინება ოროფარენგიალურ მიდამოში;
* დაზიანებულ არეზე დაადეთ ყინული;
* საჭიროების შემთხვევაში ცხვირის დანამატ სინუსებზე დაადეთ ყინული;
* თუ საჭიროება მოითხოვს შეზღუდეთ პაციენტის მოძრაობა;
* განახორციელეთ ტკივილის შემსუბუქებისკენ მიმართული ღონისძიებები;
* შეინარჩუნეთ პაციენტის ჰაერგამტარი გზების გამავლობა;
* უთხარით პაციენტს არ განახორციელოს ქმედება, რომელიც დამატებით მიაყენებს ტრამვას (მაგ: ცხვირზე ხელის მოკიდება);
* აცნობეთ ექიმს ინციდენტის შესახებ.

**წყარო:**

* Cullen, L.M. (1992). Interventions related to circulatory care. In G.M. Bulechek & J.C. McCloskey (Eds.), Symposium on Nursing Interventions. Nursing Clinics of North America, 27(2), 445-476.
* Jennings, B. (1991). The hematologic system. In J. Alspach (Ed.), AACN’s core curriculum for critical care nursing (4th ed.) (pp. 675-747). Philadelphia: W.B. Saunders.
* Johanson, B.C., Wells, S.J., Hoffmeister, D., & Dungca, C.U. (1988). Standards for critical care (3rd ed.). St. Louis: Mosby.
* Kitt, S., & Karser, J. (1990). Emergency nursing: A physiological and clinical perspective. Philadelphia: W.B. Saunders.
* Thompson, J.M., McFarland, G.K., Hirsch, J.E., & Tucker, S.M. (1998). Mosby’s clinical nursing (4th ed.). St. Louis: Mosby.
* First Aid Management Protocol - <https://www.usc.edu.au/community/work-at-usc/health-safety-and-wellbeing/health-and-safety-risk-management/first-aid-management-protocol>
* Clinical Practice Guideline: Nosebleed (Epistaxis) - **Otolaryngology**– Head and Neck Surgery 2020, Vol. 162(1S) S1–S38 American Academy of Otolaryngology–Head and Neck Surgery Foundation 2020 Reprints and permission: sagepub.com/journalsPermissions.nav DOI: 10.1177/0194599819890327- <http://otojournal.org> ;
* <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0194599819890327>